

Je dis **#stop** et j'agis

Je suis victime, que faire ?

Ne reste pas seul·e : parle à un adulte de confiance (parent, enseignant, infirmier scolaire, etc.).

Ne culpabilise pas : ce n'est pas de ta faute, tu n'as rien fait pour mériter cela.

Garde des preuves : messages, captures d'écran, témoignages, etc.

Entoure-toi de personnes bienveillantes qui te soutiennent.

Signale les faits : auprès de l'école, du collège, ou via Netethic (gratuit, anonyme et confidentiel).